

Découvrir la Plongée Subaquatique avec



Le Baptême (1^{ère} Plongée)

Objectif de la séance

Du rêve à la réalité...

Bienvenue dans le monde du silence...

APS vous propose de partir à la découverte d'un nouvel univers pour vivre un moment unique de **pure émotion**.

Cette nouvelle expérience vous procurera des sensations d'**apesanteur** et d'équilibre dans les 3 dimensions.

Accompagné d'un enseignant APS, vous pourrez ainsi évoluer dans ce nouvel espace et **respirer sous l'eau** en totale **liberté** et **sécurité**.

Le baptême vous permettra de **faire un "essai"** avant de vous inscrire à une formation niveau 1 ou bien avant de partir en voyage.

Et puis, c'est une bonne **idée de cadeau** !!!

Toutefois, le baptême n'est pas un passage obligé pour suivre une formation.

Prérogatives

Aucune, juste une première expérience remplie d'agréables émotions.

Conditions d'inscription à la séance

Pré-requis : aucun.

Nota : vous pouvez effectuer un baptême de Plongée **même si vous ne savez pas nager** !!!

Age minimum : pas d'âge minimum, juste une envie personnelle de plonger et l'avis d'APS.

Nota : pour les mineurs, une autorisation parentale est demandée.

Certificat médical : il n'en est pas demandé mais nous vous conseillons de nous faire part, en toute confidentialité, d'éventuels problèmes de santé lors de votre inscription.

Nous sommes tenus au secret professionnel.



Contenu de la séance

Vous découvrirez les consignes essentielles dont celles liées à la sécurité pour aller ensuite évoluer et respirer sous l'eau avec un moniteur jusqu'à **une profondeur maximale de 6 mètres**. ([Arrêté Ministériel 12/11/2010](#)).

Déroulement de la séance

Durée : à peu près 1 heure dont environ 20 mn sous l'eau.

Lieux : Fosse **10 m** de fond (**Argenteuil 95**), Fosse **15 m** de fond (**Charenton le Pont 94**), Fosse **20 m** de fond (**Conflans Sainte Honorine 78**).

Effectif de la séance

Pour vivre cette expérience unique, vous serez seul dans l'eau avec votre moniteur. ([Arrêté Ministériel du 12/11/2010](#)).



Évaluation

Aucune, que du plaisir...avec tout de même un joli diplôme !!!



Le tarif

45 € TTC par personne.

Le tarif comprend :

- l'entrée en fosse
- le prêt de l'ensemble du matériel
- la prestation du moniteur et le sourire en plus
- le diplôme....et des photos de vos premières bulles !!!.....si vous souhaitez immortaliser cet instant magique
- l'assurance en Responsabilité Civile et Individuelle Accident de la personne baptisée

Le tarif ne comprend pas :

néant

La suite de l'aventure...

Pour **continuer l'aventure**, vous pouvez vous inscrire à une formation [niveau 1 ANMP-CEDIP *](#) si vous avez **au moins 12 ans** au jour de la validation. (pour les **moins de 12 ans**, une formation destinée aux enfants est prévue avec 3 niveaux ANMP : [Aquaticus](#), [Tétardo](#) et [Explorator](#)).

Durant votre formation [niveau 1 ANMP-CEDIP *](#), vous validerez les [modules 0 & 1 ANMP](#) en milieu artificiel (qualification **PE 12** ou niveau 1 piscine) qui vous permettra d'avoir accès à la plongée **encadrée** en milieu naturel jusqu'à une **profondeur de 12 mètres maximum**, en palanquée (groupe de plongeurs).

Puis, à l'issue de la validation du [module 2 ANMP](#) en milieu naturel, vous serez breveté [niveau 1 ANMP-CEDIP *](#), vous serez un **plongeur à part entière**.

Vous pourrez ainsi commencer vos explorations subaquatiques jusqu'à une **profondeur de 20 mètres maximum** en étant **encadré (PE 20)** par un Moniteur ou un Guide de Palanquée ([Arrêté Ministériel du 12/11/2010](#)).

Si vous souhaitez développer une expérience en PMT (**Palmes, Masque, Tuba**) avant de suivre votre formation en Plongée "bouteille", vous pouvez aussi vous inscrire à une [qualification de randonnée palmée ANMP](#) en **plongée libre** (en anglais : snorkeling).

Les Plongeurs En Situation de Handicap (PESH) (**handicap moteur, amputation, cécité**, etc.) peuvent aussi suivre une formation de Plongée adaptée avec nous. ([informations disponibles sur notre site](#)).

